

## 長崎県中学校総合体育大会をすばらしい大会にしよう

長崎県中学校体育連盟

選手のみなさん、長崎県中学校総合体育大会出場おめでとう。

みなさんが出場するこの県中総体は、昭和28年度から開催されているたいへん歴史ある大会です。この大会から、多くのすばらしい選手が、九州そして全国、さらには世界へとばたいていきました。今年も、その1人があなたかもしれません。

さて、この大会が県下でも注目されるすばらしいものとなるよう願いつつ、次の長崎県中学校総合体育大会出場選手心得をここに示します。そしてそれを心得た「あなた」に会える県中総体を楽しみにしています。

### 長崎県中学校総合体育大会 出場選手心得

長崎県中学校体育連盟

#### 一 感謝（今の自分があるのは…、いろいろな方々へ感謝しよう）

- ・日々の練習でともに励んできた仲間へ感謝しよう。
- ・かげで支えてくれた家族へ感謝しよう。
- ・熱い情熱で指導してくださった先生やコーチへ感謝しよう。
- ・大きな期待をよせて応援してくださっている地域の人々に感謝しよう。
- ・大会運営をしてくださる多くの人に感謝しよう。

#### 二 マナー（スポーツマンとしてのマナーを高めよう）

- ・ともに競い合う相手を心からたたえよう。
- ・競技のルールを守り、気持ちのよい競技態度を心がけよう。
- ・試合だけでなく、普段からの身なりや言動に気をつけ学校・地域の代表としての自覚を持とう。
- ・試合会場を大事に使い、来たときよりも美しくできるよう美化に努めよう。

#### 三 勝負（真剣勝負！競技に全力を尽くそう）

- ・万全のコンディションで大会に臨もう。
- ・試合では勝負のその瞬間に集中しよう。
- ・持てる力をすべて発揮し、競い合うことでレベルの高い大会にしよう。
- ・勝って学ぶこと、負けて学ぶことをこれからの生活に生かそう。

\*あなたにとってこの大会がかけがえのないものになるように願って・・・